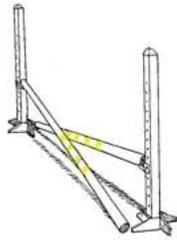


Theorie Springen

Die verschiedenen Begriffe beim Springen:



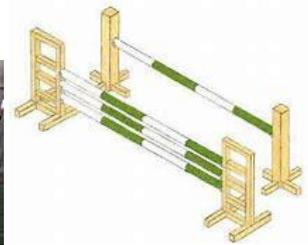
Cavaletti



Kreuz



Steilsprung



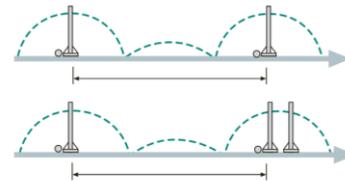
Oxer



Triplebarre

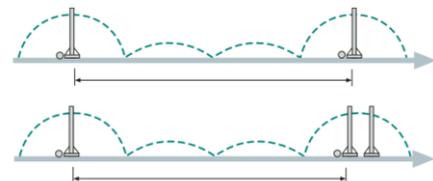
Kombination:

Eine Kombination besteht aus 2 oder 3 aufeinanderfolgenden Sprüngen (zweifache Kombination / dreifache Kombination), zwischen den Sprüngen liegen 1 oder 2 Galoppsprünge



In-out:

Zwischen den Sprüngen liegt kein Galoppsprung, das heißt, das Pferd landet nach dem ersten Sprung und springt gleich wieder ab.



Distanz:

Zwischen den Sprüngen liegen 3 bis 6 Galoppsprünge, manchmal auch auf gebogener Linie

Ausrüstung für Pferd und Reiter:



Spring- oder Vielseitigkeitssattel
(Steigbügel sollten 3-4 Löcher
kürzer geschnallt werden können)



Beinschutz
(hier: Gamaschen und Huf-
glocken)



komplette Reitausrüstung:
Helm, Reithose, Stiefel oder
Stiefeletten mit Chaps, Handschuhe
und wenn möglich Sturzweste

Wie reite ich einen Sprung an?

- ✓ Immer gerade auf die Mitte des Sprunges zu reiten
- ✓ Nicht an den Zügeln festhalten
- ✓ Beine vor dem Sprung geschlossen halten (Knie am Sattel, Wade am Pferd, fester Stand im Bügel)
- ✓ Zügel über dem Sprung nachgeben, damit das Pferd sich strecken kann
- ✓ Sich von den Bewegungen des Pferdes mitnehmen lassen
- ✓ Frühzeitig dorthin schauen, wo man hinreiten will



Der Springsitz:

- Oberkörper geht mit der Bewegung nach vorne
- Knie fest am Sattel
- Absätze tief
- Hände gehen Richtung Pferdemaul, Zügelverbindung bleibt sanft bestehen
- Blick nach Vorne
- Nach der Landung im Sattel einsitzen und weiter reiten, Blick zum nächsten Sprung